

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 15 " февраля 2023 года

Среда (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

14,60	14,28	13,68	241,75	Шницель мясной (со сметанным соусом)	90	
3,15	6,75	21,90	163,50	Картофельное пюре	150	
0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи посезонно (огурец)	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,03	0,00	10,80	45,00	Мармелад	15	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	187	
21,42	21,50	77,89	596,43	Итого за прием пищи	542	64,30

Обед (2 смена)

0,65	3,10	6,55	57,95	Салат из моркови с яблоками	60	
2,25	4,64	11,12	96,00	Суп-лапша домашняя	200	
21,83	19,95	37,54	348	Плов из птицы (куры)	200	
0,36	0,05	26,64	104,40	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,57	28,38	109,10	739,95	Итого за прием пищи	700	64,30

Полдник (ОВЗ)

4,79	2,58	21,66	159,19	Ватрушка с творогом	80	
5,60	5,00	9,40	106,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукты свежие	150	
10,99	8,18	45,76	335,69	Итого за прием пищи	430	64,30

Ответственный по питанию

А.С. Степанов
(расшифровка подписи)

Повар

М.А. Марасин
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.В. Антощенко
(расшифровка подписи)