

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 13 " февраля 2023 года

### Понедельник ( 1 неделя)

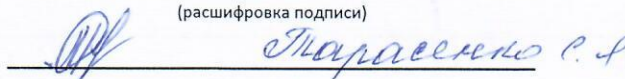
Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром	200	
0,00	0,00	10,98	43,90	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
<b>8,21</b>	<b>16,54</b>	<b>77,91</b>	<b>427,69</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>64,30</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
1,22	3,07	6,46	59,10	Салат из свежей капусты	60	
1,61	4,14	10,99	88,39	Борщ с капустой и картофелем	200	
12,70	12,61	13,71	219,74	Биточки (со сметанным с томатом соусом )	90	
3,83	5,35	40,00	223,54	Рис отварной	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>24,02</b>	<b>25,81</b>	<b>130,63</b>	<b>852,17</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>64,30</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
5,10	5,30	26,10	174,00	Пирожок с картофелем	80	
1,00	0,20	20,20	92,00	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукты свежие	150	
<b>6,70</b>	<b>6,10</b>	<b>61,00</b>	<b>336,50</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>430</b>	<b>64,30</b>

Ответственный по питанию



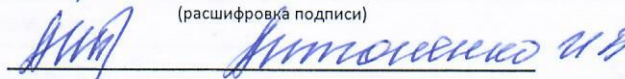
(расшифровка подписи)

Повар



(расшифровка подписи)

Медицинский работник



(расшифровка подписи)