

Утверждаю:

ИЦ Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 30 " сентября 2024 года

Понедельник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
9,45	17,88	83,26	532,29	Итого за прием пищи	550	77,00
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем 185/15	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,98	30,51	109,68	799,70	Итого за прием пищи	740	107,80
Полдник (ОВЗ)						
6,30	3,64	40,93	222,00	Пирожок с картофелем	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
7,90	4,24	75,83	372,80	Итого за прием пищи	450	77,00

Ответственный по питанию

Т.В. Астраханцева

Астраханцева Т.В.

(подпись)

(расшифровка подпси)

Повар

А.Г. Колокольникова

Колокольникова А.Г.

(подпись)

(расшифровка подпси)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подпси)