

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Чернов К.А.

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



**Ежедневное меню
для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"
" 30 " января 2024 года**

Вторник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
19,34	18,29	86,89	589,57	Итого за прием пищи	520	70,00
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
19,11	20,77	123,22	756,81	Итого за прием пищи	740	70,00
Полдник (ОВЗ)						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Плюшка	100	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,10	10,12	39,50	Мармелад	50	
13,68	17,62	63,64	464,50	Итого за прием пищи	350	70,00

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)