



Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 29 " ноября 2024 года

Пятница (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты с яблоком	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,36	1,88	30,00	146,40	Пряник	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
29,77	28,71	108,40	811,78	Итого за прием пищи	560	77,00
Обед (2 смена)						
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
4,57	5,36	10,13	107,04	Суп картофельный (с рисом) 185/15	200	
16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,51	22,26	94,24	711,89	Итого за прием пищи	750	107,80
Полдник (ОВЗ)						
9,60	13,80	26,90	270,00	Сосиска в тесте	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,50	2,20	24,40	120,00	Конфеты "Ласточка"	30	
11,10	16,00	71,50	474,80	Итого за прием пищи	330	77,00

Ответственный по питанию

Астраханцева Т.В.

Повар

(расшифровка подпси)

Медицинский работник

Колокольникова А.Г.

(подпись)

(расшифровка подпси)

(подпись)

(расшифровка подпси)