

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Чернов К.А.

Л.И. Демина

печатать, подпись, расшифровка

печатать, подпись, расшифровка



**Ежедневное меню  
для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"  
" 29 " января 2024 года**

Понедельник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
5,00	5,80	43,46	242,00	Каша молочная Дружба	205	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>13,38</b>	<b>12,50</b>	<b>86,12</b>	<b>506,85</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>545</b>	<b>70,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты с маслом	60	
2,85	3,67	15,03	115,40	Суп картофельный с клецками	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>20,55</b>	<b>18,55</b>	<b>109,86</b>	<b>700,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>70,00</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
5,76	2,34	55,56	268,00	Пирожок с повидлом	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
<b>7,16</b>	<b>2,74</b>	<b>85,56</b>	<b>396,80</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>400</b>	<b>70,00</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)