

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"
" 28 " декабря 2024 года

Суббота (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
13,34	12,44	87,02	509,65	Итого за прием пищи	560	77,00
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты с маслом	60	
2,85	3,67	15,03	115,40	Суп картофельный с клецками 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом 145/5	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,55	18,55	109,86	700,35	Итого за прием пищи	740	107,80
Полдник (ОВЗ)						
5,76	2,34	55,56	268,00	Пирожок с повидлом	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
7,36	2,94	90,46	418,80	Итого за прием пищи	450	77,00

Ответственный по питанию

Астраханцева Т.В.
(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Колокольникова А.Г.
(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Терехина И.А.
(подпись)

Терехина И.А.
(расшифровка подписи)