

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Согласовано:
Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

Колокольникова А.Г.
печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 28 " ноября 2023 года

Вторник (1 неделя)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------------------|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 14,20 | 11,36 | 21,09 | 466,60 | Омлет с запеченным картофелем | 200 | |
| 0,36 | 0,00 | 2,28 | 8,40 | Овощи посезонно (помидор) | 60 | |
| 2,85 | 2,41 | 14,34 | 90,54 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 180 | |
| 2,81 | 3,21 | 19,48 | 118,00 | Булочка Российская | 40 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 23,38 | 17,38 | 76,51 | 777,54 | Итого за прием пищи | 520 | 64,30 |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| 0,78 | 2,70 | 4,62 | 45,60 | Винегрет овощной | 60 | |
| 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | Суп картофельный (с горохом) | 200 | |
| 10,53 | 9,06 | 38,13 | 276,93 | Макароны отварные с сыром | 200 | |
| 0,10 | 0,11 | 22,59 | 107,28 | Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | |
| 20,08 | 16,71 | 107,77 | 688,39 | Итого за прием пищи | 700 | 64,30 |
| Полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| 6,24 | 4,89 | 38,24 | 222,40 | Булочка Веснушка | 80 | |
| 0,18 | 0,00 | 13,54 | 54,85 | Чай с сахаром | 180 | |
| 2,66 | 2,38 | 14,06 | 88,35 | Йогурт фруктовый в ассортименте | 95 | |
| 9,08 | 7,27 | 65,84 | 365,60 | Итого за прием пищи | 355 | 64,30 |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


(подпись)

Астраханцева Т.В.
(расшифровка подписи)


(подпись)

Тарасенко С.Я.
(расшифровка подписи)


(подпись)

Антоненко И.П.
(расшифровка подписи)