

Утверждаю:

И.И. Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

**для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

**" 27 " ноября 2024 года**

Среда (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/30	90	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
0,62	0,04	1,30	8,00	Кукуруза консервированная	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье Курабье	18	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
<b>16,73</b>	<b>29,27</b>	<b>81,97</b>	<b>661,50</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>558</b>	<b>77,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,64	5,09	5,11	68,81	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	
2,05	4,43	9,30	92,60	Суп-лапша домашняя 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>26,11</b>	<b>20,68</b>	<b>108,87</b>	<b>735,01</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
10,71	6,84	36,45	252,54	Ватрушка с творогом	90	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
6,00	6,00	14,70	66,60	Фрукты (яблоко)	150	
<b>22,51</b>	<b>17,84</b>	<b>60,75</b>	<b>426,14</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>440</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию

*Т.В. Астраханцева*  
(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*А.Г. Колокольникова*  
(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)