

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 27 " апреля 2023 года

Четверг (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

19,33	11,03	25,26	281,81	Запеканка творожная с морковью	160	
0,39	2,25	0,54	24,30	Сметана	15	
5,14	4,32	18,74	135,77	Какао с молоком	180	
4,09	4,60	0,49	60,00	Сыр порциями	15	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты (яблоко)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
32,51	23,00	74,15	642,88	Итого за прием пищи	510	64,30

Обед (2 смена)

0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи посезонно (огурец)	60	
1,90	3,44	8,00	70,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
13,3	8,96	10,64	177,33	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	
8,58	6,09	38,64	243,75	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,86	19,19	117,89	759,48	Итого за прием пищи	740	64,30

Полдник (ОВЗ)

6,75	8,50	61,95	335,00	Булочка Домашняя	100	
4,09	4,60	0,49	60,00	Сыр порциями	20	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном 180/15/7	202	
0,72	0,48	0,00	21,33	Зефир	40	
11,62	13,59	73,49	461,91	Итого за прием пищи	362	64,30

Ответственный по питанию

А.И. Широкорядов

(расшифровка подписи)

Повар

С.В. Марченко

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В.И. Митченко

(расшифровка подписи)