

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 25 " декабря 2024 года

Среда (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/30	90	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
0,62	0,04	1,30	8,00	Кукуруза консервированная	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье Курабье	18	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
16,73	29,27	81,97	661,50	Итого за прием пищи	558	77,00
Обед (2 смена)						
0,64	5,09	5,11	68,81	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	
2,05	4,43	9,30	92,60	Суп-лапша домашняя 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,11	20,68	108,87	735,01	Итого за прием пищи	700	107,80
Полдник (ОВЗ)						
10,71	6,84	36,45	252,54	Ватрушка с творогом	90	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
6,00	6,00	14,70	66,60	Фрукты (яблоко)	150	
22,51	17,84	60,75	426,14	Итого за прием пищи	440	77,00

Ответственный по питанию

Александр

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

Демина

(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Демина

(подпись)

Демина ИА

(расшифровка подписи)