

Утверждаю:

ИИ Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 25 " ноября 2024 года

Понедельник (1 неделя)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|--------------------------|--------------|---------------|---------------|--|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |
| Завтрак (1 смена) | | | | | | |
| 5,55 | 9,75 | 38,51 | 264,55 | Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10 | 200 | |
| 0,18 | 0,00 | 13,54 | 54,85 | Чай с сахаром | 180 | |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | Масло порциями | 10 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 52,80 | Фрукты (яблоко) | 120 | |
| 9,45 | 17,88 | 83,26 | 532,29 | Итого за прием пищи | 550 | 77,00 |
| Обед (2 смена) | | | | | | |
| 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | Салат из свежей капусты | 60 | |
| 4,44 | 5,63 | 9,30 | 105,63 | Борщ с капустой и картофелем 185/15 | 200 | |
| 7,65 | 17,39 | 9,89 | 228,40 | Биточки (со сметанным с томатом соусом) 60/30 | 90 | |
| 3,70 | 4,80 | 36,50 | 203,50 | Рис отварной | 150 | |
| 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 | Компот из свежих яблок (с витамином С) | 180 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | |
| 20,98 | 30,51 | 109,68 | 799,70 | Итого за прием пищи | 740 | 107,80 |
| Полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| 6,30 | 3,64 | 40,93 | 222,00 | Пирожок с картофелем | 100 | |
| 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | Сок фруктовый | 200 | |
| 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 | Фрукты (яблоко) | 150 | |
| 7,90 | 4,24 | 75,83 | 372,80 | Итого за прием пищи | 450 | 77,00 |

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)