

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

 Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

 Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 22 " декабря 2023 года


Пятница (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
22,39	18,96	101,19	682,53	Итого за прием пищи	700	130,00
Обед (2 смена)						
0,36	0,00	2,28	8,40	Овощи (помидор свежий)	60	
5,44	5,63	9,30	109,63	Борщ с картофелем и фасолью	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
28,75	23,93	131,76	848,81	Итого за прием пищи	920	130,00
Полдник (ОВЗ)						
6,24	4,89	38,24	222,40	Булочка Веснушка	80	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,04	0,04	34,00	128,00	Зефир	40	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
13,77	10,15	102,99	542,00	Итого за прием пищи	500	130,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник


(подпись)


(подпись)


(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)