

Утверждаю:

ИИ Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 22 " ноября 2024 года

Пятница (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,97	1,65	3,88	34,20	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	32	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
20,72	19,43	103,17	672,45	Итого за прием пищи	552	77,00
Обед (2 смена)						
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашеной	60	
5,44	5,63	9,30	109,63	Борщ с картофелем и фасолью 185/15	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом 145/5	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
27,72	26,73	113,41	807,23	Итого за прием пищи	740	107,80
Полдник (ОВЗ)						
7,80	6,11	47,80	278,00	Булочка Веснушка	100	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,60	14,70	66,60	Зефир	40	
14,20	11,71	72,10	451,60	Итого за прием пищи	340	77,00

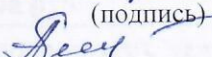
Ответственный по питанию


(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар


(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)