

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 21 " марта 2023 года

Вторник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

9,77	7,43	11,08	150,62	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,83	5,35	40,00	223,54	Рис отварной	150	
1,08	2,50	5,44	48,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
5,14	4,32	18,74	135,77	Какао с молоком	180	
22,98	20,00	94,58	652,77	Итого за прием пищи	520	64,30

Обед (2 смена)

0,76	3,09	4,01	47,48	Винегрет овощной	60	
1,76	3,60	10,16	80,00	Рассольник ленинградский	200	
9,77	7,43	11,08	150,62	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)	90	
3,83	5,35	40,00	223,54	Рис отварной	150	
0,36	0,05	26,64	104,40	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,96	20,16	119,14	739,64	Итого за прием пищи	740	64,30

Полдник (ОВЗ)

7,80	6,11	47,80	278,00	Булочка Плюшка	100	
5,60	5,00	9,40	106,00	Молоко (т/п)	200	
0,06	0,00	39,69	160,40	Мармелад	50	
13,46	11,11	96,89	544,40	Итого за прием пищи	350	64,30

Ответственный по питанию

Демина Л.И.

(расшифровка подписи)

Повар

Тарасов С.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Итоменко

(расшифровка подписи)