

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

*А.Г. Колокольников*  
Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

*Л.И. Демина*  
Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

**для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

**" 20 " декабря 2023 года**

Среда (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
11,06	15,92	57,10	422,00	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,50	2,49	16,80	96,50	Молоко сгущенное	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
1,00	0,00	20,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200	
<b>16,50</b>	<b>19,01</b>	<b>145,63</b>	<b>823,69</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>130,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
21,83	19,95	37,54	418,00	Плов (из свинины)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
<b>35,28</b>	<b>31,00</b>	<b>147,86</b>	<b>1021,69</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>880</b>	<b>130,00</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
3,84	14,94	36,48	295,20	Печенье Курабье	60	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
<b>9,44</b>	<b>17,92</b>	<b>102,07</b>	<b>600,74</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>515</b>	<b>130,00</b>

Ответственный по питанию

*Т.В. Астраханцева*  
(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*С.Я. Тарасенко*  
(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*И.П. Антоненко*  
(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)