

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 20 " марта 2023 года

Понедельник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,56	8,14	34,25	241,61	Каша молочная Дружба	205	
4,09	4,60	0,49	60,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
0,00	0,00	10,98	43,90	Чай с сахаром	180	
15,21	13,54	74,84	486,51	Итого за прием пищи	545	64,30

Обед (2 смена)

1,22	3,07	6,46	59,10	Салат из свежей капусты	60	
2,32	2,95	18,98	128,88	Суп картофельный с клёцками	200	
12,26	12,81	11,97	212,65	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	
5,63	4,35	35,99	192,21	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,09	23,82	132,87	854,24	Итого за прием пищи	740	64,30

Полдник (ОВЗ)

4,75	11,50	37,62	262,50	Пирожок с повидлом	100	
1,00	0,20	20,20	92,00	Сок фруктовый	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
6,15	12,10	67,62	401,50	Итого за прием пищи	400	64,30

Ответственный по питанию

 Демина Л.И.

(расшифровка подписи)

Повар

 Тарасенко С.П.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

 Антонов А.А.

(расшифровка подписи)