

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

*А.Г. Колокольников*

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"



Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

**для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

**" 19 " декабря 2023 года**

**Вторник (2 неделя)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
14,85	8,01	6,80	158,40	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
<b>28,05</b>	<b>19,09</b>	<b>103,97</b>	<b>690,98</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>710</b>	<b>130,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский	200	
14,85	8,01	6,80	158,40	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
<b>27,19</b>	<b>21,57</b>	<b>124,24</b>	<b>791,97</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>	<b>130,00</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Плюшка	100	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,10	10,12	39,50	Мармелад	50	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
<b>15,37</b>	<b>17,84</b>	<b>84,79</b>	<b>549,10</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>130,00</b>

Ответственный по питанию

*Т.В. Астраханцева*

Астраханцева Т.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Повар

*С.Я. Тарасенко*

Тарасенко С.Я.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

*И.П. Антоненко*

Антоненко И.П.

(подпись)

(расшифровка подписи)