

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"



Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 19 " апреля 2023 года

Среда (2 неделя)

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |

Завтрак (1 смена)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|------------|--------------|
| 11,4 | 14 | 67,2 | 440 | Запеканка рисовая с творогом | 200 | |
| 0,44 | 0,08 | 1,52 | 9,60 | Молоко сгущенное | 30 | |
| 0,06 | 0,01 | 11,05 | 45,58 | Чай с лимоном | 187 | |
| 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | Фрукты (яблоко) | 100 | |
| 12,30 | 14,49 | 89,57 | 542,18 | Итого за прием пищи | 517 | 64,30 |

Обед (2 смена)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------------|------------|--------------|
| 0,78 | 5,09 | 10,59 | 92,33 | Салат из моркови с изюмом (с курагой) | 60 | |
| 1,90 | 3,44 | 8,00 | 70,40 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | |
| 21,83 | 19,95 | 37,54 | 348 | Плов из птицы (куры) | 200 | |
| 0,00 | 0,00 | 26,46 | 100,80 | Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,32 | 0,24 | 7,93 | 39,60 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | |
| 28,99 | 29,12 | 109,84 | 745,13 | Итого за прием пищи | 700 | 64,30 |

Полдник (ОВЗ)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------|------------|--------------|
| 4,02 | 15,48 | 38,76 | 309,60 | Печенье Курабье | 60 | |
| 0,06 | 0,01 | 11,05 | 45,58 | Чай с лимоном 180/15/7 | 202 | |
| 9,00 | 5,76 | 4,41 | 122,40 | Йогурт фруктовый в ассортименте | 95 | |
| 13,08 | 21,25 | 54,22 | 477,58 | Итого за прием пищи | 357 | 64,30 |

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)