

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

**для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

**" 18 " декабря 2023 года**

**Понедельник (2 неделя)**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
5,00	5,80	43,46	242,00	Каша молочная Дружба	205	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
1,00	0,00	20,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200	
<b>14,38</b>	<b>12,50</b>	<b>106,32</b>	<b>594,85</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>745</b>	<b>130,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты с маслом	60	
2,85	3,67	15,03	115,40	Суп картофельный с клецками	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
<b>20,95</b>	<b>18,95</b>	<b>119,66</b>	<b>744,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>840</b>	<b>130,00</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
5,76	2,34	55,56	268,00	Пирожок с повидлом	100	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,70	1,50	11,50	73,00	Кисло-молочный напиток ("Актимель", "Иммунеле")	100	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
<b>11,71</b>	<b>6,65</b>	<b>91,20</b>	<b>475,54</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>480</b>	<b>130,00</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)