

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 17 " марта 2023 года

Пятница (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

17,02	18,74	2,41	246,47	Гуляш (45/45)	90	
1,22	3,07	6,46	59,10	Салат из свежей капусты	60	
6,32	4,94	38,85	221,25	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,00	0,00	10,98	43,90	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,01	7,74	19,38	154,80	Печенье Курабье	30	
29,73	34,89	97,40	819,52	Итого за прием пищи	550	64,30

Обед (2 смена)

0,78	3,00	4,80	50,40	Салат из капусты квашеной	60	
2,27	2,33	17,70	100,90	Суп картофельный (с рисом)	200	
10,63	10,41	11,82	183,88	Рыба тушеная с овощами	100	
3,15	6,75	21,90	163,50	Картофельное пюре	150	
0,00	0,00	26,46	100,80	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
21,31	23,13	109,93	733,08	Итого за прием пищи	750	64,30

Полдник (ОВЗ)

9,33	12,02	21,29	225,35	Сосиска в тесте	100	
1,00	0,20	20,20	92,00	Сок фруктовый	200	
0,06	0,00	39,69	160,40	Мармелад	50	
10,39	12,22	81,18	477,75	Итого за прием пищи	350	64,30

Ответственный по питанию

А.С. Демина

(расшифровка подписи)

Повар

М.А. Марасенов

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

М.А. Демина

(расшифровка подписи)