

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 15 " декабря 2023 года

Пятница (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,92	7,47	18,24	147,60	Печенье Курабье	30	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
31,16	34,95	117,29	900,04	Итого за прием пищи	730	130,00
Обед (2 смена)						
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашеной	60	
4,57	5,36	10,13	107,04	Суп картофельный (с рисом)	200	
14,85	8,01	6,80	158,40	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
29,58	22,14	115,39	785,97	Итого за прием пищи	930	130,00
Полдник (ОВЗ)						
9,60	13,80	26,90	270,00	Сосиска в тесте	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый, т/п	200	
0,60	0,10	10,12	39,50	Мармелад	50	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
12,89	14,12	78,37	478,90	Итого за прием пищи	530	130,00

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)