

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 15 " ноября 2023 года

Среда (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом)	90	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,03	0,00	9,80	39,32	Мармелад	15	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
14,63	22,66	74,86	564,96	Итого за прием пищи	535	64,30
Обед (2 смена)						
0,64	5,09	5,11	68,81	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	
2,05	4,43	9,30	92,60	Суп-лапша домашняя	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,11	20,68	108,87	735,01	Итого за прием пищи	700	64,30
Полдник (ОВЗ)						
10,24	6,08	32,40	224,48	Ватрушка с творогом	80	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
16,64	11,68	56,70	397,48	Итого за прием пищи	430	64,30

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Астраханцева Т.В.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Антоненко И.П.

(подпись)

(расшифровка подписи)