

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 14 " сентября 2023 года

Четверг (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,38	3,00	0,51	30,90	Сметана	15	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>26,97</b>	<b>21,03</b>	<b>71,02</b>	<b>589,77</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>510</b>	<b>64,30</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
9,87	7,70	12,71	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>28,67</b>	<b>22,11</b>	<b>109,23</b>	<b>751,38</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>64,30</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Домашняя	100	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,04	0,04	34,00	128,00	Зефир	40	
<b>12,20</b>	<b>18,47</b>	<b>91,65</b>	<b>574,99</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>340</b>	<b>64,30</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)