

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

 Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

 Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

**для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

" 14 " декабря 2023 года

Четверг (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,38	3,00	0,51	30,90	Сметана	15	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,00	0,00	20,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200	
27,97	21,03	91,22	677,77	Итого за прием пищи	710	130,00
Обед (2 смена)						
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи (огурец свежий)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
9,87	7,70	12,71	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
29,47	22,31	116,76	789,38	Итого за прием пищи	840	130,00
Полдник (ОВЗ)						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Домашняя	100	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,04	0,04	34,00	128,00	Зефир	40	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
13,00	18,67	99,18	612,99	Итого за прием пищи	440	130,00

Ответственный по питанию


(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар


(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)