

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 14 " марта 2023 года

Вторник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

17,60	27,20	14,51	365,80	Омлет с запеченным картофелем	200	
0,66	0,12	2,28	14,40	Овощи посезонно (помидор)	60	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
5,45	5,73	32,28	202,74	Булочка с орехами пониженной калорийности	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
30,38	36,15	83,94	774,03	Итого за прием пищи	520	64,30

Обед (2 смена)

0,76	3,09	4,01	47,48	Винегрет овощной	60	
1,80	5,20	16,50	122,00	Суп картофельный (с горохом)	200	
10,80	12,73	42,60	334,00	Макароны отварные с сыром	200	
0,00	0,00	26,46	100,80	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
17,84	21,66	116,82	737,88	Итого за прием пищи	700	64,30

Полдник (ОВЗ)

6,24	4,89	38,24	222,40	Булочка Веснушка	80	
0,00	0,00	10,78	43,10	Чай с сахаром	180	
9,00	5,76	4,41	122,40	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
15,24	10,65	53,43	387,90	Итого за прием пищи	355	64,30

Ответственный по питанию

Демина Л.И.

(расшифровка подписи)

Повар

Морозов С.А.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Итоженко

(расшифровка подписи)