

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 13 " декабря 2023 года

Среда (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом)	90	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи (огурец свежий)	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,03	0,00	9,80	39,32	Мармелад	15	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
17,33	23,25	112,66	725,16	Итого за прием пищи	715	130,00
Обед (2 смена)						
0,64	5,09	5,11	68,81	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	
2,05	4,43	9,30	92,60	Суп-лапша домашняя	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
28,81	21,27	146,67	895,21	Итого за прием пищи	880	130,00
Полдник (ОВЗ)						
10,24	6,08	32,40	224,48	Ватрушка с творогом	80	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
1,97	0,50	18,55	94,05	Кондитерские изделия (печенье)	45	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
20,71	12,17	98,35	585,73	Итого за прием пищи	505	130,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)