

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

**для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

**" 13 " ноября 2023 года**

Понедельник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
<b>9,37</b>	<b>17,80</b>	<b>81,30</b>	<b>523,49</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>64,30</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>20,98</b>	<b>30,51</b>	<b>109,68</b>	<b>799,70</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>64,30</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
5,04	2,91	32,74	177,60	Пирожок с картофелем	80	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
<b>6,64</b>	<b>3,51</b>	<b>67,64</b>	<b>328,40</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>430</b>	<b>64,30</b>

Ответственный по питанию



Астраханцева Т.В.

(подпись)

(расшифровка подпси)

Повар

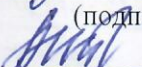


Тарасенко С.Я.

(подпись)

(расшифровка подпси)

Медицинский работник



Антоненко И.П.

(подпись)

(расшифровка подпси)