

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:
Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 13 " октября 2023 года

Пятница (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,92	7,47	18,24	147,60	Печенье Курабье	30	
29,47	34,73	96,14	815,44	Итого за прием пищи	550	64,30
Обед (2 смена)						
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашеной	60	
4,57	5,36	10,13	107,04	Суп картофельный (с рисом)	200	
16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,54	22,81	94,94	719,57	Итого за прием пищи	750	64,30
Полдник (ОВЗ)						
9,60	13,80	26,90	270,00	Сосиска в тесте	100	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,60	0,10	10,12	39,50	Мармелад	50	
11,20	13,90	57,22	394,30	Итого за прием пищи	350	64,30

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)