

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 13 " марта 2023 года

Понедельник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
4,57	8,49	37,68	176,70	Каша манная молочная вязкая с маслом, сахаром	200	
0,00	0,00	10,98	43,90	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,4	0,4	9,8	47	Фрукты (яблоко)	100	
8,21	16,54	77,91	427,69	Итого за прием пищи	530	64,30

Обед (2 смена)

1,22	3,07	6,46	59,10	Салат из свежей капусты	60	
1,61	4,14	10,99	88,39	Борщ с капустой и картофелем	200	
12,70	12,61	13,71	219,74	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,83	5,35	40,00	223,54	Рис отварной	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
24,02	25,81	130,63	852,17	Итого за прием пищи	740	64,30

Полдник (ОВЗ)


5,10	5,30	26,10	174,00	Пирожок с картофелем	80	
1,00	0,20	20,20	92,00	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукты свежие	150	
6,70	6,10	61,00	336,50	Итого за прием пищи	430	64,30

Ответственный по питанию

 Демина Л.И.


(расшифровка подписи)

Повар

 Марасеева С.С.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

 Митченко

(расшифровка подписи)