

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 12 " декабря 2023 года

Вторник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
21,83	19,95	37,54	418,00	Плов (из свинины)	200	
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашеной	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
33,36	29,21	116,91	856,56	Итого за прием пищи	700	130,00
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
4,39	4,22	13,23	118,60	Суп картофельный (с горохом)	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
21,77	16,93	128,92	772,99	Итого за прием пищи	880	130,00
Полдник (ОВЗ)						
6,24	4,89	38,24	222,40	Булочка Веснушка	80	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
10,77	7,49	86,99	450,20	Итого за прием пищи	535	130,00

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)