

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 12 " октября 2023 года

Четверг (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,38	3,00	0,51	30,90	Сметана	15	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,57	21,23	73,29	595,77	Итого за прием пищи	510	64,30
Обед (2 смена)						
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
9,87	7,70	12,71	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,67	22,11	109,23	751,38	Итого за прием пищи	740	64,30
Полдник (ОВЗ)						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Домашняя	100	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,04	0,04	34,00	128,00	Зефир	40	
12,20	18,47	91,65	574,99	Итого за прием пищи	340	64,30

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)