

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"  
" 12 " сентября 2023 года

Вторник (1 неделя)

| Пищевая ценность  |       |        |        | Наименование блюда                  | Масса порции<br>(г) | Стоимость<br>питания<br>(руб., коп.) |
|-------------------|-------|--------|--------|-------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| б                 | ж     | у      | ккал   |                                     |                     |                                      |
| Завтрак (1 смена) |       |        |        |                                     |                     |                                      |
| 14,20             | 11,36 | 21,09  | 466,60 | Омлет с запеченным картофелем       | 200                 |                                      |
| 0,36              | 0,00  | 2,28   | 8,40   | Овощи посезонно (помидор)           | 60                  |                                      |
| 2,85              | 2,41  | 14,34  | 90,54  | Кофейный напиток злаковый на молоке | 180                 |                                      |
| 2,81              | 3,21  | 19,48  | 118,00 | Булочка Российская                  | 40                  |                                      |
| 3,16              | 0,40  | 19,32  | 94,00  | Хлеб пшеничный                      | 40                  |                                      |
| 23,38             | 17,38 | 76,51  | 777,54 | Итого за прием пищи                 | 520                 | 64,30                                |
| Обед (2 смена)    |       |        |        |                                     |                     |                                      |
| 0,78              | 2,70  | 4,62   | 45,60  | Винегрет овощной                    | 60                  |                                      |
| 4,39              | 4,22  | 13,23  | 118,60 | Суп картофельный (с горохом)        | 200                 |                                      |
| 10,53             | 9,06  | 38,13  | 276,93 | Макароны отварные с сыром           | 200                 |                                      |
| 0,10              | 0,11  | 22,59  | 107,28 | Кисель из яблок (с витамином С)     | 180                 |                                      |
| 3,16              | 0,40  | 19,32  | 94,00  | Хлеб пшеничный                      | 40                  |                                      |
| 1,12              | 0,22  | 9,88   | 45,98  | Хлеб ржано-пшеничный                | 20                  |                                      |
| 20,08             | 16,71 | 107,77 | 688,39 | Итого за прием пищи                 | 700                 | 64,30                                |
| Полдник (ОВЗ)     |       |        |        |                                     |                     |                                      |
| 6,24              | 4,89  | 38,24  | 222,40 | Булочка Веснушка                    | 80                  |                                      |
| 0,18              | 0,00  | 13,54  | 54,85  | Чай с сахаром                       | 180                 |                                      |
| 2,66              | 2,38  | 14,06  | 88,35  | Йогурт фруктовый в ассортименте     | 95                  |                                      |
| 9,08              | 7,27  | 65,84  | 365,60 | Итого за прием пищи                 | 355                 | 64,30                                |

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)