

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

**для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"**

" 11 " декабря 2023 года

Понедельник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
1,00	0,00	20,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200	
10,37	17,80	101,50	611,49	Итого за прием пищи	730	130,00
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
21,38	30,91	119,48	843,70	Итого за прием пищи	840	130,00
Полдник (ОВЗ)						
5,04	2,91	32,74	177,60	Пирожок с картофелем	80	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,70	1,50	11,50	73,00	Кисло-молочный напиток ("Активель", "Иммунеле")	100	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
11,19	7,42	73,28	407,14	Итого за прием пищи	510	130,00

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)