

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 11 " октября 2023 года

Среда (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом)	90	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,03	0,00	9,80	39,32	Мармелад	15	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
<b>14,63</b>	<b>22,66</b>	<b>74,86</b>	<b>564,96</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>535</b>	<b>64,30</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,64	5,09	5,11	68,81	Салат из моркови с яблоками с маслом	60	
2,05	4,43	9,30	92,60	Суп-лапша домашняя	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>26,11</b>	<b>20,68</b>	<b>108,87</b>	<b>735,01</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>64,30</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
10,24	6,08	32,40	224,48	Ватрушка с творогом	80	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
<b>16,64</b>	<b>11,68</b>	<b>56,70</b>	<b>397,48</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>430</b>	<b>64,30</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)