

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 10 " декабря 2024 года

Вторник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
14,20	11,36	21,09	466,60	Омлет с запеченным картофелем со сливочным маслом 200/5	205	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
24,32	18,61	81,98	841,60	Итого за прием пищи	545	77,00
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
4,39	4,22	13,23	118,60	Суп картофельный (с горохом) 185/15	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,08	16,71	107,77	688,39	Итого за прием пищи	700	107,80
Полдник (ОВЗ)						
7,80	6,11	47,80	278,00	Булочка Веснушка	100	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
10,64	8,49	75,40	421,20	Итого за прием пищи	375	77,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)