

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 10 " марта 2023 года

Пятница (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)	90	
5,63	4,52	26,43	168,45	Макаронные изделия отварные	150	
1,20	5,40	0,00	57,00	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,00	0,00	10,98	43,90	Чай с сахаром	180	
20,97	22,80	64,95	553,23	Итого за прием пищи	520	64,30

Обед (2 смена)

0,66	0,12	2,28	14,40	Овощи посезонно (помидор)	60	
3,18	3,65	11,24	78,29	Борщ с картофелем и фасолью	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)	90	
5,63	4,52	26,43	168,45	Макаронные изделия отварные	150	
0,36	0,05	26,64	104,40	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
25,29	21,46	102,06	689,02	Итого за прием пищи	740	64,30

Полдник (ОВЗ)

6,24	4,89	38,24	222,40	Булочка Веснушка	80	
5,60	5,00	9,40	106,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,60	14,70	70,50	Фрукты свежие	150	
12,44	10,49	62,34	398,90	Итого за прием пищи	430	

Ответственный по питанию

А.С. Демина

(расшифровка подписи)

Повар

М.А. Маращенко

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

И.В. Итоцкий

(расшифровка подписи)