

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 09 " октября 2023 года

Понедельник (1 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
9,37	17,80	81,30	523,49	Итого за прием пищи	530	64,30
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,98	30,51	109,68	799,70	Итого за прием пищи	740	64,30
Полдник (ОВЗ)						
5,04	2,91	32,74	177,60	Пирожок с картофелем	80	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты (яблоко)	150	
6,64	3,51	67,64	328,40	Итого за прием пищи	430	64,30

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)