

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 09 " марта 2023 года

Четверг (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
6,32	4,94	38,85	221,25	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи посезонно (огурец)	60	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,7	0,18	6,6	33,44	Кондитерские изделия (печенье)	15	
27,71	20,52	85,36	647,38	Итого за прием пищи	545	64,30

Обед (2 смена)

0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	60	
3,20	4,17	16,80	117,30	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
8,58	6,09	38,64	243,75	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
30,76	24,86	122,99	852,38	Итого за прием пищи	750	64,30

Полдник (ОВЗ)

4,79	2,58	21,66	159,19	Ватрушка с творогом	80	
1,00	0,20	20,20	92,00	Сок фруктовый	200	
0,40	0,40	9,80	47,00	Фрукты свежие	100	
6,19	3,18	51,66	298,19	Итого за прием пищи	380	64,30

Ответственный по питанию

Астраханцева М.Б.

(расшифровка подписи)

Повар

Марасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Итточенко И.Б.

(расшифровка подписи)