

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

  
Колокольникова А.Г.  
печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

  
Демина Л.И.  
печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 09 " февраля 2023 года

### Четверг (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

#### Завтрак (1 смена)

13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
6,32	4,94	38,85	221,25	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи посезонно (огурец)	60	
3,51	2,7	15,55	97,09	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,7	0,18	6,6	33,44	Кондитерские изделия (печенье)	15	
<b>27,71</b>	<b>20,52</b>	<b>85,36</b>	<b>647,38</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>545</b>	<b>64,30</b>


#### Обед (2 смена)

0,72	1,72	4,18	34,93	Салат из свеклы отварной	60	
3,20	4,17	16,80	117,30	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	
13,60	12,24	3,90	195,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
8,58	6,09	38,64	243,75	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,18	0,00	32,22	127,80	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>30,76</b>	<b>24,86</b>	<b>122,99</b>	<b>852,38</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>	<b>64,30</b>


Ответственный по питанию

  
(расшифровка подписи)

Повар

  
Тарасенко С.Я.  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

  
Витoshенко Н.Б.  
(расшифровка подписи)