

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"  
" 08 " ноября 2024 года

Пятница (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,97	1,65	3,88	34,20	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	32	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
<b>20,72</b>	<b>19,43</b>	<b>103,17</b>	<b>672,45</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>552</b>	<b>77,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашеной	60	
5,44	5,63	9,30	109,63	Борщ с картофелем и фасолью 185/15	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом 145/5	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>27,72</b>	<b>26,73</b>	<b>113,41</b>	<b>807,23</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>740</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
7,80	6,11	47,80	278,00	Булочка Веснушка	100	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,60	14,70	66,60	Зефир	40	
<b>14,20</b>	<b>11,71</b>	<b>72,10</b>	<b>451,60</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>340</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию

*Астраханцева Т.В.*  
(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

*Колокольникова А.Г.*  
(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)