

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Демина Л.И.

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 08 " февраля 2023 года

Среда (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

11,4	14	67,2	440	Запеканка рисовая с творогом	200	
0,44	0,08	1,52	9,60	Молоко сгущенное	30	
0,06	0,01	11,05	45,58	Чай с лимоном	187	
0,80	0,20	7,50	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
12,70	14,29	87,27	533,18	Итого за прием пищи	517	64,30

Обед (2 смена)

0,78	5,09	10,59	92,33	Салат из моркови с изюмом (с курагой)	60	
1,90	3,44	8,00	70,40	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
21,83	19,95	37,54	348	Плов из птицы (куры)	200	
0,00	0,00	26,46	100,80	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,32	0,24	7,93	39,60	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,99	29,12	109,84	745,13	Итого за прием пищи	700	64,30

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)