

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 07 " декабря 2023 года

Четверг (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
17,80	12,80	21,60	250,00	Рагу из свинины	200	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи (огурец свежий)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,13	1,98	9,54	69,60	Кондитерские изделия (печенье)	15	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
26,22	17,85	74,01	551,14	Итого за прием пищи	595	130,00
Обед (2 смена)						
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
2,56	3,28	18,12	112,24	Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	
12,60	9,80	19,40	222,00	Рагу из птицы	200	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
21,20	17,63	100,12	653,85	Итого за прием пищи	800	130,00
Полдник (ОВЗ)						
10,24	6,08	32,40	224,48	Ватрушка с творогом	80	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый, т/п	200	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
15,70	9,47	75,95	454,02	Итого за прием пищи	560	130,00

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)