

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в  
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 06 " декабря 2023 года

Среда (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
11,06	15,92	57,10	422,00	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,50	2,49	16,80	96,50	Молоко сгущенное	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
1,00	0,00	20,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200	
<b>16,50</b>	<b>19,01</b>	<b>145,63</b>	<b>823,69</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>130,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом ( курагой) с маслом	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
21,83	19,95	37,54	418,00	Плов (из свинины)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
<b>35,28</b>	<b>31,00</b>	<b>147,86</b>	<b>1021,69</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>880</b>	<b>130,00</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
3,84	14,94	36,48	295,20	Печенье Курабье	60	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
2,70	0,59	37,80	160,20	Фрукты (банан)	180	
<b>9,44</b>	<b>17,92</b>	<b>102,07</b>	<b>600,74</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>515</b>	<b>130,00</b>

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)