

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 06 " ноября 2024 года

Среда (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
11,06	15,92	57,10	422,00	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Молоко сгущенное	35	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
13,53	19,32	102,19	644,37	Итого за прием пищи	535	77,00
Обед (2 смена)						
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,29	20,92	108,97	757,59	Итого за прием пищи	700	107,80
Полдник (ОВЗ)						
3,84	14,94	36,48	295,20	Печенье Курабье	60	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
10,16	20,51	66,36	490,29	Итого за прием пищи	335	77,00

Ответственный по питанию

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)