

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 06 " сентября 2023 года

Среда (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
11,06	15,92	57,10	422,00	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,50	2,49	16,80	96,50	Молоко сгущенное	30	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,80	0,20	7,53	38,00	Фрукты (мандарин)	100	
13,60	18,62	95,16	613,49	Итого за прием пищи	510	64,30
Обед (2 смена)						
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,29	20,92	108,97	757,59	Итого за прием пищи	700	64,30
Полдник (ОВЗ)						
3,84	14,94	36,48	295,20	Печенье Курабье	60	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
6,74	17,33	64,27	440,54	Итого за прием пищи	335	64,30

Ответственный по питанию

(подпись)
(подпись)

Астраханцева Т.В.
(расшифровка подписи)

Повар

(подпись)
(подпись)

Тарасенко С.Ф.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(подпись)
(подпись)

Антонова И.В.
(расшифровка подписи)