

Утверждаю:

ИИ Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

### Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 05 " декабря 2024 года

Четверг (2 неделя)

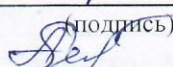
Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) 60/40	100	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи сезонно (огурец)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,25	3,96	19,08	139,20	Кондитерские изделия (печенье)	30	
<b>28,42</b>	<b>25,58</b>	<b>95,50</b>	<b>761,49</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>560</b>	<b>77,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
2,56	3,28	18,12	112,24	Суп картофельный (с макаронными изделиями) 185/15	200	
13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком) 60/40	100	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>29,36</b>	<b>27,81</b>	<b>114,08</b>	<b>841,35</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
11,52	6,84	36,45	252,54	Ватрушка с творогом	90	
1,00	0,00	20,20	84,80	Сок фруктовый	200	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
<b>13,00</b>	<b>7,32</b>	<b>68,41</b>	<b>390,14</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>410</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию



Астраханцева Т.В.

Повар



(расшифровка подписи)

Колокольникова А.Г.

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)