

Утверждаю:

ИП Колокольникова А.Г.

Колокольникова А.Г.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню


для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 05 " декабря 2023 года

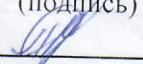
Вторник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
14,85	8,01	6,80	158,40	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
28,05	19,09	103,97	690,98	Итого за прием пищи	710	130,00
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский	200	
14,85	8,01	6,80	158,40	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
27,19	21,57	124,24	791,97	Итого за прием пищи	930	130,00
Полдник (ОВЗ)						
7,28	12,52	43,92	318,00	Булочка Плюшка	100	
5,80	5,00	9,60	107,00	Молоко (т/п)	200	
0,60	0,10	10,12	39,50	Мармелад	50	
1,69	0,22	21,15	84,60	Фрукты (апельсин)	180	
15,37	17,84	84,79	549,10	Итого за прием пищи	530	130,00

Ответственный по питанию


(подпись) Астраханцева Т.В.
(расшифровка подписи)

Повар


(подпись) Тарасенко С.Я.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник


(подпись) Антоненко И.П.
(расшифровка подписи)