



Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка



Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов, в т.ч. с ОВЗ в

МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 04 " декабря 2024 года

Среда (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
11,06	15,92	57,10	422,00	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Молоко сгущенное	35	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
0,48	0,48	11,76	52,80	Фрукты (яблоко)	120	
<b>13,53</b>	<b>19,32</b>	<b>102,19</b>	<b>644,37</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>535</b>	<b>77,00</b>
<b>Обед (2 смена)</b>						
0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом (курагой) с маслом	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,10	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>29,29</b>	<b>20,92</b>	<b>108,97</b>	<b>757,59</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>107,80</b>
<b>Полдник (ОВЗ)</b>						
3,84	14,94	36,48	295,20	Печенье Курабье	60	
3,66	3,19	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
2,66	2,38	14,06	88,35	Йогурт фруктовый в ассортименте	95	
<b>10,16</b>	<b>20,51</b>	<b>66,36</b>	<b>490,29</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>335</b>	<b>77,00</b>

Ответственный по питанию

*(Handwritten signature)*

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подпси)

Повар

*(Handwritten signature)*

Колокольникова А.Г.

(расшифровка подпси)

Медицинский работник

(подпись)

(расшифровка подпси)