

Утверждаю:

ИП Колокольников А.Г.

Колокольников А.Г.

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

Л.И. Демина

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в
МБОУ г. Шахты "Гимназия имени А.С. Пушкина"

" 04 " декабря 2023 года

Понедельник (2 неделя)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,00	5,80	43,46	242,00	Каша молочная Дружба	205	
4,64	5,90	0,00	72,00	Сыр порциями	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
1,00	0,00	20,20	88,00	Сок фруктовый, т/п	200	
14,38	12,50	106,32	594,85	Итого за прием пищи	745	130,00
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты с маслом	60	
2,85	3,67	15,03	115,40	Суп картофельный с клецками	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом)	90	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
20,95	18,95	119,66	744,35	Итого за прием пищи	840	130,00
Полдник (ОВЗ)						
5,76	2,34	55,56	268,00	Пирожок с повидлом	100	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
2,70	1,50	11,50	73,00	Кисло-молочный напиток ("Актимель", "Иммунеле")	100	
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты (яблоко)	100	
11,71	6,65	91,20	475,54	Итого за прием пищи	480	130,00

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Астраханцева Т.В.

(расшифровка подписи)

Тарасенко С.Я.

(расшифровка подписи)

Антоненко И.П.

(расшифровка подписи)